

Einladung

„Gesundheit!“ – Trotzige Ideen für Krisenzeiten

Referentin: Sabine Frieg – die Kommunikatöre
Datum / Zeit: Donnerstag, 10. März 2022 von 15:00 Uhr–17:00 Uhr
Ort: TTZ Marburg – Wintergarten, Softwarecenter 3, 35037 Marburg



© Sabine Frieg

Von Führungskraft zu Führungskraft

Ich bin Kommunikationstrainerin und Business Coach aus Leidenschaft. Dabei verknüpfe ich mein fundiertes Wissen mit praktischen Erfahrungen: Auch das ca. 20-köpfige kommunikative-Team will täglich geführt, gepflegt und beachtet sein. Mir ist bewusst, welche Aufgaben und Vorbildfunktionen Führungskräfte erfüllen dürfen und wie schwierig es sein kann, alles unter einen Hut zu bekommen. Meinen Seminarteilnehmern begegne ich als Unternehmerin mit Führungsverantwortung auf Augenhöhe. Tipps und Gedanken, die ich teile, sind in der Praxis umsetzbar – auch bei einem vollen Terminkalender. Seminarteilnehmer ohne Führungsverantwortung profitieren von meiner klaren Sicht auf die Dinge: Ich zeige Wege auf, persönliche Chancen und Potenziale besser zu nutzen sowie

Ansprechperson:

Fachdienst Wirtschaftsförderung
Dr. Frank Hüttemann
Tel.: 06421 405-1225
HuettemannFr@marburg-biedenkopf.de
www.wifoe.marburg-biedenkopf.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

© Sabine Frieg

die Corona-Krise hält sich nicht an die Abstandsregeln. Sie ist in den vergangenen Monaten wieder vehement in unsere bewährten Abläufe in unser Arbeits- und Freizeitverhalten eingedrungen. Damit hat sich das persönliche Arbeiten verändert, gleichfalls das Arbeiten in Teams sowie die Möglichkeiten, in direkten persönlichen Austausch mit Mitarbeitenden, Kooperationspartnern und Freunden zu treten. Dies alles, vielfach mit finanziellen Einbußen verbunden, mit Zukunftssorgen und der konkreten Angst der Ansteckung hat unsere so wichtige „Erholungskompetenz“ deutlich eingeschränkt und belastet. Gibt es einen Weg zurück zu mehr Leichtigkeit und Lebenslust? Dieser Frage geht Management-Coach Sabine Frieg in einem 2-stündigen Seminar auf den Grund.

Folgende Themenfelder werden berücksichtigt:

Kopf hoch: Wie Haltung unser Leben beeinflusst.
Energie tanken: Können wir uns überhaupt noch erholen?
Wert-Schätzung: Den Blick für die kleinen Dinge entwickeln.
Perspektivwechsel: Dinge sind nicht so wie sie sind, sondern wie wir sind.

Die Wirtschaftsförderung des Landkreises lädt Sie zu diesem inspirierenden und interaktiven Workshop mit Business Coach Sabine Frieg ein.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Anmeldung an:

BarthC@marburg-biedenkopf.de

Diese Veranstaltung wird gefördert durch:

 Sparkasse
Marburg-Biedenkopf